

**'MIJN BEPERKING
IS OPEENS HEEL
ZICHTBAAR'**

'Heel lang liep ik met krukken, terwijl ik al drie jaar een rollator in huis had. Maar zo'n ding, dat was iets voor oudjes. Totdat ik een keer heel hard viel. Ik besloot mijn trots opzij te zetten. Door MS heb ik een beperking met lopen, met rollator gaat lopen echt beter. Ik heb er een haat-liefdeverhouding mee. Al zou-ie van goud zijn, het blijft een rollator. Je beperking is opeens heel zichtbaar. Maar hij geeft me ook vrijheid. Laatst wilde ik een boeketje tulpen. Ik ging zomaar naar de bloemenwinkel hier verderop, ik was er al dik twee jaar niet meer geweest. Dat voelde als een overwinning. Mijn conditie wordt beter door de rollator, ik beweeg meer. En na een drukke ochtend op het werk hoef ik me geen zorgen te maken dat ik nog helemaal naar de parkeergarage moet. Het geeft rust. En ruimte in mijn hoofd. Wij dromen van een reis naar New York. Ik dacht steeds dat dat onmogelijk was geworden, maar door mijn rollator denk ik nu: misschien moeten we maar eens boeken. Al gaat de rolstoel dan wel mee.'