

Geen cola voor Giel Beelen bij dj-marathon

door **Monique Brandt**
en **Rivka Groenier**

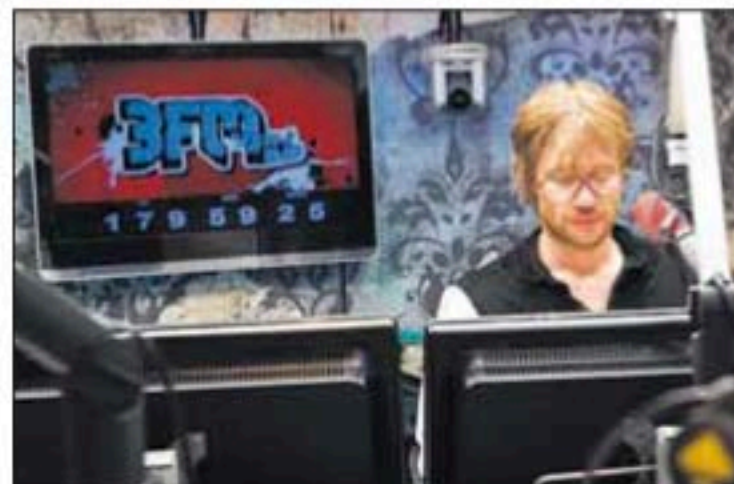
HILVERSUM – Giel Beelen fietste in 2008 in zijn programma 'Factor Giel' de Limburgse Cauberg op na een stevige shot steroïden. Bij zijn meeste recente stunt – meer dan 190 uur radio maken voor een plek in het Guinness Book of Records – bleef de doping braaf achterwege. Sterker nog, zelfs cola, waarvan de dj normaal liters achterover tikt, kwam de studio niet in.

Als alles goed is verlopen, heeft Beelen vanochtend om 4.00 uur het dj-record verbroken. Gisteravond, bij het ter perse gaan van deze krant, voelde de dj zich nog goed. Beelen kreeg de nodige hulp bij zijn dj-marathon. Vooraf onderging hij een volledige bodycheck. In de studio hing energieverhogende sfeerverlichting; speciale ledlampen die het daglicht nabootsen zodat zijn bioritme niet al te veel op hol sloeg. Zijn bloed-

druk werd regelmatig gemeten en dankzij massages en oppeppende bezoeken van collega's sloeg Beelen zich er aardig doorheen. En dat allemaal zonder te snacken, maar met gezonde maaltijden – kreeft op een bedje van chiazaad en hennepzaadjes, snijbonen carbonara of quinoa met gebakken langoustinestaart – gebrouwen door bekende sterrenkoks, zodat ook zij even hun pr-momentje konden pakken. Een arts was constant stand-by. Giel Beelen begon vorige week maandagochtend om 6.00 uur met zijn recordpoging, om daarmee het tienjarig jubileum van zijn Vara-ochtendshow *GIEL* te vieren. Vooraf ontraadden diverse artsen hem de stunt. Chronisch

▶ **De 'shockjock' verdiende 5 minuten slaap per uur radio maken, die hij naar eigen inzicht mocht gebruiken**


slaapgebrek zou funeste gevolgen kunnen hebben: hallucinaties, diabetes of zelfs een hartaanval. Gevonden zorgen: de Vlaamse dj Lenart Creel haalde eerder dit jaar hallucinerend en wel de eindstreep maar hield er 'heftige' spataderen aan over. Een notaris zag erop toe dat alle regels rond de recordpoging netjes werden nageleefd. Zo moest Beelen zelf elk nummer aan- en afkondigen, geïnterviewden mochten niet langer dan een minuut achter elkaar praten en nummers mochten maximaal zes minuten duren. De 'shockjock' verdiende vijf minuten slaap per uur radio maken, die hij naar eigen inzicht mocht gebruiken. Hij sliep om de dag drie uur en ook hield hij twee keer per dag een tukje van een kwartier. De momenten na een slaapje vond Beelen het zwaarst. Zaterdagochtend werd zelfs een dweilorkest ingezet om hem goed wakker te schudden. Beelen houdt van uitdagingen.



■ Radiopresentator Giel Beelen gisteren, nadat hij net wakker is geworden na een 'powernap' van vijftien minuten. foto Raymond van Olfen/HH

Hij testte harddrugs, ging als geheelonthouder comazuipen, liet zich levend begraven, zat 24 uur in een legbatterijhok, liet zich opsluiten in een vrieskist en zat acht keer in Het Glazen Huis voor 3FM Serious Request. Vooraf-

gaand aan zijn jongste uitputtingsslag voorspelde hij: „Dit wordt *by far* het zwaarste dat ik ooit ga doen.”

 mijnkrant.nl/show
Heeft Giel het gehaald?