

# BN'ers klimmen in de paal

Na het schaatsen, duiken en schansspringen krijgen BN'ers een nieuwe uitdaging voor de kiezen. Voor *Celebrity pole dancing* trainen ze zich suf om het niveau van een professioneel paaldanser te bereiken. „Ik denk dat mijn lijf dit niet lang meer trekt.”



door **Monique Brandt** foto's **William Rutten**

**G**ehijg, gepuf, een vloek. Achter het gordijn in de tv-studio in het Amsterdamse havengebied toont schrijfster Claudia Schoemaker haar vers verworven paaldanskunst. Ze hangt op haar kop, strekt een been en het gaat nog redelijk soepeltjes ook. „Zwaar is het wel”, zegt Christina Curry (foto), die haar blauwe plekken laat zien. „Kon ik je maar de ribben onder mijn huid laten zien. Het ziet er denk ik nog het meest uit als de binnenkant van een verpletterde ovenkip.” Curry is naar eigen zeggen ‘lichamelijk een beetje op’. Zuchtend: „Ik denk dat mijn lijf het niet lang meer trekt, in korte tijd heb ik er gewoon te veel van gevraagd.” Curry en Schoemaker zijn twee van de twaalf bekende Nederlanders die zich omscholen tot ‘professioneel’ paaldanser. Ook turner Jeffrey Wammes (foto), zijn vakgenote Verona van de Leur, actrices Dilan Yurkadul en Liesbeth Kamerling, acteur Winston Post, reality-ster Kelly Pfaff, danser/choreograaf Vincent Vianen, musicalster Ron Link, model Joyce Mercedes en zangeres Sita Vermeulen hopen via de paal hoger op te komen. Het programma wordt gepresenteerd door Anouk Smulders, juryleden zijn Vivian Reijs, oud-wereldkampioene Denise Mulder en Louis van Amstel, choreograaf, danscoach en voormalig wereldkampioen Latijns-Amerikaanse dans.

Drie maanden zijn de kandidaten al aan het trainen, via privélessen en groepstrainingen met huiswerk. Want alle kandidaten hebben een paal om thuis te oefenen. „We leren in een paar maanden waar een ander twee jaar voor nodig zou hebben”, zegt Curry. „Ik houd eigenlijk niet van dit soort programma’s en ik zou zelf niet kijken. Maar om te doen, is het heel leuk. Je krijgt betaald om iets nieuws te leren.”

Denise Mulder, grondlegster van het trainingsprogramma polefitness dat nu in zestig Nederlandse sportscholen wordt onderwezen, is opgetogen over het gloednieuwe programma. „Dit geeft een waanzinnige boost aan de sport.”

Vijf van haar instructrices begeleiden elk twee of drie kandidaten. „Ik denk dat de kijker spectaculaire dingen krijgt voorgeschoteld. Wat het moeilijkst is? Ik denk dat veel kandidaten moeite zullen hebben met het aan elkaar rijgen van verschillende technieken. Het gaat om de hele act. Het moet eruit zien alsof het geen moeite kost, maar ga maar eens aan zo’n paal hangen, dan voel je hoe veel kracht het kost.”

Paaldansen wordt door veel mensen nog steeds gezien als iets voor in de stripclub. Maar Mulder let vooral op de technische uitvoering, de sportieve prestatie. „Al gaat het natuurlijk om de hele show.”


Louis van Amstel, voor het programma speciaal overgevlogen vanuit woonplaats Los Angeles, zal zelf meer op de erotische uitstraling letten, zo lacht hij.

„Seks verkoopt, maar hoe doe je dat? Het hoeft niet meteen ranzig te zijn, je hoeft geen porno te worden. Het is: de balans zoeken. In de Latijns-Amerikaanse danssport speelt dezelfde vraag: is het kunst, is het sport? Het is beide.”

Vincent Vianen, bekend als choreograaf van *So you think you can dance*, heeft er stiekem lol in gekregen. Al blijft de pijn van het schuren van de paal tegen de huid iets vreselijks. „In het begin dacht ik: dat is toch niks voor mannen? Maar later zag ik het als uitdaging. Ik wil iets nieuws afleveren, iets waar ik mijn creativiteit in kwijt kan. Breakdance-moves combineren met paaldanstechieken, bijvoorbeeld. Dat mensen echt denken, wauw, wat is dat?!” Mulder hoopt dat de moves van Vianen ook jongens warm maken voor de sport. „Het wordt zo in een heel ander daglicht gezet.”

Het optreden in de studio, voor een paar honderd mensen, is iets wat Curry nog beangstigt. „Ik heb nog nooit opgetreden. Tegen de zenuwen kan ik van tevoren hoogstens één shotje moed indrinken, anders val ik uit de paal. Dus er zijn twee opties: ik ga huilen, hyperventileren en het lukt niet óf ik maak wel die volledige act af. Dat zou voor mij een mentale overwinning zijn. De uitzending doorkomen, is al oké. Winnen hoeft van mij niet.”

.....  
Celebrity pole dancing. Elke zondag op RTL 5, 20.00 uur.

.....  
 reageren?  
media@depersdienst.nl